

Утверждаю

Директор  
МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
\_\_\_\_\_/Кутырчева Н.А./

## МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	23,08	7,3	8,2	46,3	288
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/20/1	2,30	0,2		19,8	80
2008		БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	40	3,66	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>29,04</b>	<b>10,5</b>	<b>9,4</b>	<b>86,7</b>	<b>473</b>
<b>7-11 лет Обед</b>								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	33,61	1	10,2	3,3	109
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,77	5,4	5,5	18,8	147
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	20,09	3	17	21	250
2008	315	БИТОЧКИ	100	30,45	10,1	12,3	8,4	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,75			19,4	77
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	40	2,15	3,1	0,2	20,1	95
<b>Итого</b>				<b>122,82</b>	<b>22,6</b>	<b>45,2</b>	<b>91</b>	<b>863</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2008		ЙОГУРТ	45	11,84	0,9	0,7	1,4	22
		СУШКА	50	7,50				
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,80	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого</b>				<b>34,14</b>	<b>1,3</b>	<b>1,1</b>	<b>11,2</b>	<b>66</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Косоротикова Г.В.