

Утверждаю

Директор

МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

_____/Кутырчева Н.А./

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	17,00	6,7	7,6	44,3	273
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/20/1	2,30	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55/40/15	15,71	2,4	18,5	16,5	242
Итого				35,01	9,3	26,1	80,6	595
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	30,62	0,8	6,1	2,4	67
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	30,00	10	12,1	15,2	211
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,85	10	23,4	26,4	356
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	5,70	0,2		20,8	85
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	40	2,15	3,1	0,2	20,1	95
Итого				105,32	24,1	41,8	84,9	814
12-18 лет Обед								
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,70	0,7	0,3	28,8	133
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,80	2,3	2,9	22,3	125
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				27,50	3,4	3,6	60,9	302

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.