

Утверждаю

Директор
МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
_____/Кутырчева Н.А./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	20,98	8	10,2	33,2	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/20/1	2,30	0,2		19,8	80
2008		БАТОН	40	3,66	3	1,2	20,6	105
Итого				26,94	11,2	11,4	73,6	442
7-11 лет Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	14,77	0,9	6,1	4,4	76
2008	89	РАССОЛЬНИК	250	36,19	6,2	8,7	13,6	158
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,61	5,5	4,8	31,3	191
2012	274	КУРИЦА ПОРЦИОННО	100	26,03	11,1	19,4	6,1	242
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,70	0,2		25,7	105
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	40	2,15	3,1	0,2	20,1	95
Итого				96,45	27	39,2	101,2	867
12-18 лет Обед								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	19,01	0,1	0,1	27,9	113
2008		ПРЯНИКИ	60	15,60	3,5	2,8	45	220
		КИВИ	90	28,00				
Итого				62,61	3,6	2,9	72,9	333

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.