

Утверждаю

Директор

МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

_____/Кутырчева Н.А./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,85	5,6	8,2	43,8	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/20/1	2,30	0,2		19,8	80
2008		БАТОН	40	3,66	2,3	0,9	15,4	79
Итого				24,81	8,1	9,1	79	430
7-11 лет Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	25,38	2,4	10,2	19,3	178
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,26	7,3	5,9	32,9	214
1997	474	КОТЛЕТА	100	33,29	15,8	17	13,5	270
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	4,94	0,1	0,1	21	86
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	40	2,15	3,1	0,2	20,1	95
Итого				101,85	29,7	43,6	110,1	952
12-18 лет Обед								
2008		ЙОГУРТ	45	11,84	0,9	0,7	1,4	22
2008		ВАФЛИ	80	22,40	2,2	2,6	61,8	283
Итого				59,34	3,9	3,5	70,7	343

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.