

Утверждаю

Директор

МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

_____ /Кутырчева Н.А./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,29	9,7	10,8	61,7	383
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,2		19,8	80
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,66	2,3	0,9	15	78
Итого				27,25	12,2	11,7	96,5	541
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	30,17	0,7	10,1	2,3	103
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	24,86	1,9	5	6,8	81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,10	3,1	5,4	20,3	141
2012	274	КУРИЦА ПОРЦИОННО	100	26,96	11,1	19,4	6,1	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	40	2,15	3,1	0,2	20,1	95
Итого				107,94	19,9	40,1	75	739
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	19,01	0,1	0,1	27,9	113
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,80	2,3	2,9	22,3	125
2008		БАНАН	120	24,00	1,8	0,6	25,2	115
Итого				50,81	4,2	3,6	75,4	353

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.